

Menu primavera - estate (aprile-settembre) anno scolastico 2023-2024

Nido d'Infanzia del Comune di Gabicce Mare

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<u>Lunedì</u>	Gobbetti al pomodoro e crema di piselli Caprese (mozzarella a fette con pomodori o carote) <i>Pane Frutta</i>	Risotto al pomodoro Formaggio fresco Insalata verde <i>Pane Frutta</i>	Pasta con zucchini Sformato di verdure oppure Frittata con verdure Carote alla julienne <i>Pane Frutta</i>	Farro o riso con verdure di stagione Frittata Fagiolini e patate <i>Pane Frutta</i>	Riso con crema di legumi Formaggi freschi Fagiolini all'olio o Bietole <i>Pane Frutta</i>
<u>Martedì</u>	Passato di verdura con pasta Lombo di maiale Fagiolini e patate <i>Pane Frutta</i>	Pasta al ragù vegetale Pesce al vapore o al forno Bietole all'olio o Fagiolini <i>Pane Frutta</i>	Pasta al pomodoro Coniglio disossato al forno Verdure crude <i>Pane Frutta</i>	Spaghetti in pizzaiola Pesce al forno o al vapore Insalata mista con pomodori e cetrioli o Insalata verde <i>Pane Frutta</i>	Pasta con crema di verdure Bocconcini di tacchino Pomodori e cetrioli o Finocchi <i>Pane Frutta</i>
<u>Mercoledì</u>	Maccheroncini pasticciati Pinzimonio <i>Pane Frutta</i>	Tagliatelle con crema di legumi Pomodori e cetrioli <i>Pane Frutta</i>	Lasagne al ragù di verdure e crema di legumi Pinzimonio <i>Pane Frutta</i>	Maccheroncini olio e parmigiano Polpettine di lenticchie Pinzimonio <i>Pane Frutta</i>	Pasta al sugo di pesce (senza crostacei e molluschi) Pesce al forno Insalata mista <i>Pane Frutta</i>
<u>Giovedì</u>	Risotto con crema di verdure Frittata con verdure Insalata mista <i>Pane Frutta</i>	Passato di verdure con orzo Pollo arrosto Insalata mista <i>Pane Frutta</i>	Risotto al pesce (senza crostacei e molluschi) Pesce al forno Insalata <i>Pane Frutta</i>	Gnocchetti sardi al pesto di zucchini Petto di pollo gratinato Carote al vapore <i>Pane Frutta</i>	Pennette al pomodoro Tortino di uova e verdure Verdura cruda <i>Pane Frutta</i>
<u>Venerdì</u>	Pasta all'ortolana Pesce al forno Pomodori e cetrioli o Finocchi <i>Pane Frutta</i>	Linguine alla crema di verdure Polpette di pesce Carote crude <i>Pane Frutta</i>	Quadrettini in brodo vegetale Formaggi freschi Bietoline all'olio <i>Pane Frutta</i>	Fusilli alle verdure di stagione Hamburger di pesce / Pesce al forno Verdura cruda <i>Pane Frutta</i>	Tagliatelle al ragù di carne / Ravioli al ragù di carne Verdure gratinate o Pinzimonio <i>Pane Frutta</i>

Nel menu vengono utilizzate verdura e frutta di stagione

Pesci 3 ottobre 2023

A. S. T. Pesaro Urbino
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
U.O.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI
E DELLA NUTRIZIONE
IL DIRIGENTE MEDICO
Dra. Elsa RAVAGLIA

E. Ravaglia