

Menu primavera - estate (aprile-settembre) anno scolastico 2023 - 2024

Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria del Comune di Gabicce Mare

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Gobbetti al pomodoro e crema di piselli Caprese (mozzarella a fette pomodori o carote) 1) - 7) - 9)	Risotto al pomodoro Formaggio fresco Insalata verde Pane 1) - 7) - 9)	Pasta con zucchine Sformato di verdure oppure Frittata con verdure Carote alla julienne 1) - 3) - 7)	Farro o riso con verdure di stagione Frittata Fagiolini e patate 1) - 3) - 7) - 9)	Riso con legumi Formaggi freschi Fagiolini all'olio o Bietole Pane 1) - 7) - 9)
Martedì	Passato di verdura con pasta Lombo di maiale Fagiolini e patate 1) - 7) - 9)	Pasta al ragù vegetale Frittata Bietole all'olio o Fagiolini 1) - 3) - 7) - 9)	Pasta al pomodoro Coniglio disossato al forno Verdure crude 1) - 7) - 9)	Spaghetti in pizzaiola Pesce al forno o al vapore Insalata mista con pomodori e cetrioli o Insalata 1) - 4) - 7) - 9)	Pasta con crema di verdure Bocconcini di tacchino Pomodori e cetrioli o Finocchi 1) - 7) - 9)
Mercoledì	Maccheroncini pasticcianti Pinzimonio 1) - 7) - 9)	Tagliatelle con crema di legumi Pomodori e cetrioli 1) - 3) - 7) - 9)	Lasagne al ragù di verdure e crema di legumi Pinzimonio 1) - 3) - 7) - 9)	Maccheroncini all'olio e parmigiano Polpettine di lenticchie Pinzimonio 1) - 3) - 7) - 9)	Pasta al sugo di pesce (senza crostacei o molluschi) o tonno Pesce al forno Insalata mista 1) - 4)
Giovedì	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Insalata mista Pane 1) - 3) - 7) - 9)	Passato di verdure con orzo Pollo arrosto Insalata mista 1) - 7) - 9)	Risotto di pesce (senza crostacei e molluschi) Pesce al forno Insalata - Pane 1) - 4) - 9)	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine Petto di pollo gratinato Carote al vapore 1) - 7)	Pennette al pomodoro Tortino di uova e verdure Verdura cruda 1) - 3) - 7) - 9)
Venerdì	Pasta all'ortolana Pesce al forno Pomodori e cetrioli o Finocchi 1) - 4) - 7)	Linguine al pesto fresco senza frutta secca Polpette di pesce Carote crude 1) - 3) - 4) - 7)	Quadrettini in brodo vegetale Formaggi freschi Bietoline all'olio 1) - 3) - 7) - 9)	Fusilli alle verdure di stagione Hamburger di pesce/Pesce al forno Verdura cruda 1) - 4) - 7) - 9)	Tagliatelle al ragù di carne Ravioli al ragù di carne Verdure gratinate o Pinzimonio 1) - 3) - 7) - 9)

Indice allergeni: 1) Cereali contenenti glutine - 3) Uova - 4) Pesce - 7) Latte e derivati - 8) Frutta a guscio - 9) Sedano - 12) Solfiti

